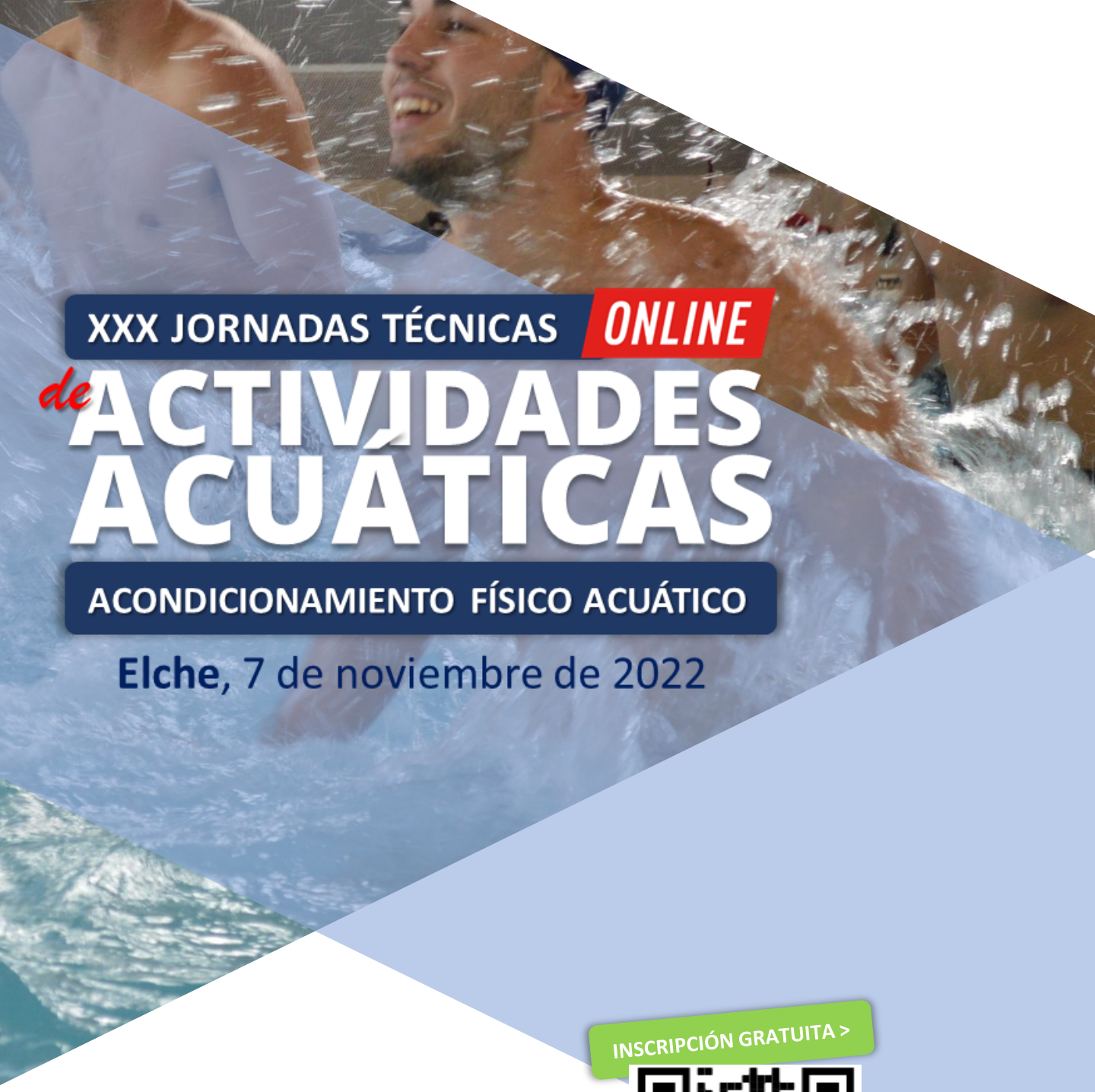

# XXX JORNADAS TÉCNICAS ONLINE de ACTIVIDADES ACUÁTICAS

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ACUÁTICO

**Elche**, 7 de noviembre de 2022

INSCRIPCIÓN GRATUITA >

Organiza

UNIVERSITAS Miguel Hernández

AIDEA Asociación Iberoamericana de Educación Acuática

Colaboran

GICOM UMH Grupo de Investigación en Comportamiento Motor

centro de investigación del deporte

Llámanos

+34 623 26 82 54

asociacionaidea.com

XXX JORNADAS TÉCNICAS ONLINE

# de ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ACUÁTICO

**Elche**, 7 de noviembre de 2022

## Presentación

Las actividades acuáticas pueden llenar las diferentes necesidades que la sociedad presenta, por lo que se proponen para ellas un amplio abanico de objetivos que cubrirían las expectativas de dicha población. Todos ellas presentan diferentes características, así como al público que van dirigidas, el material, la metodología, por lo que permiten satisfacer la demanda de cualquier colectivo, por muy heterogéneo que sea.

En general, las actividades acuáticas persiguen varios objetivos, entre los que destacan los objetivos de acondicionamiento físico acuático. Ante esta posibilidad de diferentes formas de entender la ejercitación física en el medio acuático, las jornadas de este año mostrarán distintas posibilidades de acondicionar físicamente a los adultos en el medio acuático.

Así pues, se presentan las XXX Jornadas Técnicas de Actividades Acuáticas "Acondicionamiento físico acuático" organizadas por la Universidad Miguel Hernández de Elche y la Asociación Iberoamericana de Educación Acuática, Especial e Hidroterapia.

¡¡Te esperamos!!

**Dr. Juan Antonio Moreno Murcia**
***Presidente del Comité Organizador***

## Objetivos

Los objetivos de las jornadas se concretan en los siguientes:

- Fomentar la actividad investigadora en materia de actividades acuáticas en el ámbito de acondicionamiento físico acuático.
- Facilitar el intercambio de experiencias de investigación en el ámbito del acondicionamiento físico acuático.
- Compartir experiencias, proyectos y los resultados llevados a cabo en diferentes centros de acondicionamiento físico acuático.
- Dar a conocer diferentes metodologías, objetivos, valoraciones utilizadas y validadas a nivel internacional.

## Comité organizador

Dr. Juan Antonio Moreno Murcia. Universidad Miguel Hernández (Presidente)
Dr. Ricardo Zazo. Universidad Miguel Hernández (España)
D. Manuel Peláez Pérez. Universidad Miguel Hernández (España)
Dra. Apolonia Albarracín Sánchez. Consejería de Educación (España)

## Comité científico

Dr. Ricardo Zazo. Universidad Miguel Hernández (Presidente)
Dr. Juan Antonio Moreno Murcia. Universidad Miguel Hernández (España)
Dr. Juan Carlos Colado Sánchez. Universidad de Valencia (España)
Dra. Apolonia Albarracín Pérez. Consejería de Educación de la Región de Murcia (España)
Dr. Luiz Fernando Kruel. Universidad Federal De Río Grande del Sur (Brasil)
Dra. Flávia Giovanetti Yázigi. Universidade de Lisboa (Portugal)
Dr. Nuno Miguel Prazeres Batalha. Universidad de Évora (Portugal)
Dr. Henrique Pereira Neiva. Universidad de Beira (Portugal)

XXX JORNADAS TÉCNICAS ONLINE

# de ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ACUÁTICO

**Elche**, 7 de noviembre de 2022

## Programa provisional

**16:00-16:15 h.....** **Inauguración jornadas**

*Dr. Eduardo Cervelló Gimeno. Universidad Miguel Hernández (España)*

**16:15-17:00 h.....** **Actividades acuáticas en personas con problemas de salud y patologías**

*Dr. Henrique Pereira Neiva. Universidad de Beira Interior (Portugal)*

- Licenciado en Deporte y Educación Física.
- Doctor en Ciencias del Deporte.
- Profesor Auxiliar en la Universidad de Beira Interior (Portugal).
- Membro do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD).
- Formador de técnicos de natación por la Federación Portuguesa de Natación.

**17:00-17:45 h.....** **Ejercicio físico en el medio acuático aplicado a personas mayores con riesgo metabólico**

*Dr. Juan Carlos Colado Sánchez. Universidad de Valencia (España)*

- Doctor en Ciencias del Deporte.
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Profesor catedrático en la Universidad de Valencia.
- Experto en acondicionamiento físico acuático.

**18:00-18:45 h.....** **Cambios biomecánicos, fisiológicos y hormonales de la inmersión en el medio acuático y su relación con enfermedades cardiometabólicas**

*Dr. Luiz Fernando Kruel. Universidad Federal De Río Grande del Sur (Brasil)*

- Licenciado en Educación Física por la UFRGS.
- Máster en Ciencias del Movimiento Humano por la UFSM.
- Doctor en Ciencias del Movimiento Humano por la UFSM (2000).
- Profesor Titular de la Universidad Federal de Rio Grande do Sul (Brasil).

**19:00-19:45 h.....** **Aquafast. Propuesta de entrenamiento acuático para personas mayores con enfoque multimodal**

*Dr. Nuno Miguel Prazeres Batalha. Universidad de Évora (Portugal)*

- Profesor Asociado del Departamento del Deporte y Salud (Universidad de Évora).
- Doctor em Ciencias del Deporte.
- Máster en entrenamiento desportivo.
- Licenciado em Educación Física y Deporte.
- Vice-presidente de la Federación Portuguesa de Natación.
- Membro del Comprehensive Health Research Centre (CHRC).

**20:00-20:45 h.....** **Obesidad: Propuesta de acondicionamiento acuático**

*Dra. Flávia Giovanetti Yázigi. Universidade de Lisboa (Portugal)*

- Doctora en actividad física y salud por la Universidad Técnica de Lisboa (Portugal).
- Licenciada en Educación Física por la Universidad Técnica de Lisboa (Portugal).
- Master en ejercicio y salud, postgrado en Calidad de Vida en el Envejecimiento y postgrado en Fisiología del Esfuerzo.
- Directora y profesora en la Facultad de Motricidad Humana de Lisboa en dos unidades curriculares (Metodología de las Actividades Físicas y Actividades de Etapa en Ejercicio y Salud) en el curso de Ciencias del Deporte en la Facultad de Motricidad Humana.
- Centro de investigación: CIPER, Faculdad de Motricidad Humana, Universidad de Lisboa (Portugal)

## Fecha y hora

Lunes 7 de noviembre de 2022, de 16:00 h a 21:00 h (España).

## Organización

- Modalidad ONLINE mediante enlace (canal YouTube en privado) tras la inscripción.
- Inscripciones abiertas hasta el domingo 6 de noviembre de 2022.
- El acceso a la misma se abrirá 15 minutos antes de la inauguración de las Jornadas.
- La inscripción gratuita no conlleva la acreditación o certificación.
- Si se desea **certificado de participación y/o aprovechamiento** en formato digital de las jornadas por parte de AIDEA (válidos para el reconocimiento de la formación no reglada en el ámbito de las actividades acuáticas), se deberá superar un cuestionario online sobre los contenidos de las jornadas, así como abonar las tasas de los gastos de gestión.

## Organizadores

UNIVERSITAS Miguel Hernández

AIDEA

## Apoyo

PROGRAMA DE PROYECTOS DOCENTES DE INTERNACIONALIZACIÓN EN CASA (PRODIC-UMH) PARA EL AÑO 2022
**Proyecto:**
Internacionalización universitaria online de las actividades acuáticas

## Inscripción

**Gratuita en:**